



グループホームいぼりの里 5月予定献立表（前半分）



1 木	朝： ごはん・焼つくね・味付のり・味噌汁 昼： 五目うどん・あえもの・揚げ物・ヨーグルト 夕： ごはん・豆腐ステーキ・豚肉の生姜焼・酢のもの・味噌汁	9 金	朝： ごはん・味豆昆布・ふりかけ・味噌汁 昼： ごはん・鶏のもろみ焼・さつまいもとがんもの煮物・土佐酢あえ・とろろ昆布汁 夕： ごはん・和風ポトフ・とろろ豆腐・塩こんぶあえ・味噌汁
2 金	朝： ごはん・根菜煮・のり佃煮・味噌汁 昼： ごはん・魚のパン粉焼・トマトクリーム煮・スパゲティサラダ・味噌汁	10 土	朝： ごはん・やわらか豆腐寄せ・漬物・味噌汁 昼： 卵あんかけラーメン・高野サラダ・天ぷら・ヨーグルト 夕：
3 土	お休み・憲法記念日 	11 日	お休み 
4 日	お休み・みどりの日 	12 月	朝： 昼： 食パン（ジャム）・野菜のトマト煮・ゼリー・マカロニサラダ・ジュース・コーンポタージュ 夕： ごはん・八宝菜・ショールンポー・華風あえ・わかめスープ
5 月	お休み・こどもの日 	13 火	朝： ごはん・スクランブルエッグ・のり佃煮・味噌汁 昼： 松茸ごはん・揚げ出し豆腐・ポン酢あえ・白煮・味噌汁 夕： ごはん・魚の高麗焼・ごった煮・きんぴら・味噌汁
6 火	お休み・振替休日	14 水	朝： ごはん・味付ツナ・ねり梅・味噌汁 ★ お楽しみ ★ キーマカレー・サラダ・ナゲット・フルーツポンチ 赤のカーネーション 夕： ごはん・寿き魚・玉子しんじょ・からしあえ・味噌汁
7 水	朝： 昼： ごはん・照焼ハンバーグ・山いもあえ・しぐれ煮・味噌汁 夕： 小えび丼・梅ごまあえ・煮びたし・赤だし	15 木	朝： ごはん・おろし団子・ふりかけ・味噌汁 昼： ごはん・麻婆豆腐・拌三絲・シューマイ・ワカメスープ 夕： ごはん・野菜の味噌煮・肉団子・山椒醤油油あえ・清汁
8 木	朝： ごはん・ハムピカタ・のり佃煮・味噌汁 昼： 食パン（ジャム）・コロッケ・コーンサラダ・果物・ジュース・クラムチャウダー 夕： ごはん・酢豚・中華あえ・餃子・スープ	端午の節句＝柏餅・粽＝食べる風習 柏の葉は、新芽が伸びるまでは下の古い葉は落ちません。その為に縁起の良い葉～子孫繁栄の意味が込められています。 粽の葉は、邪気や病気を救う神聖な葉です。茅で包んだ「ちまき」は清涼感があり殺菌効果もあります。両方共に縁起の良い葉とされて子供達の成長を願っています。	