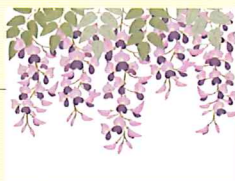




グループホームいぼりの里 5月予定献立表（後半分）



16 金	朝： ごはん・切干煮・味付ツナ・、味噌汁 昼： 焼きそば・梅いりこあえ・豆腐ハンバーグ デザート タ：	24 土	朝： ごはん・おろし団子・漬物 昼： 和風オムレツ・ゴマ酢あえ・スープ煮・白味噌汁
17 土	お休み 	25 日	お休み 
18 日	お休み	26 月	朝： 昼： ごはん・豆腐南蛮・いり玉子・はりはりつけ 味噌汁 タ： ごはん・鶏の煮こみ風・ゴマのりあえ・なすおろし 味噌汁
19 月	朝： 昼： ごはん・魚の粕漬焼・野菜いり玉子・煮付け 味噌汁 タ： ごはん・ソーセージいため・あんかけ餃子 酢の物・スープ	27 火	朝： ごはん・味付ツナ・ねり梅・味噌汁 昼： 天津飯・五色あえ・杏仁豆腐・スープ タ： ごはん・ホイコーロー・涼拌豆腐・エビチリ 中華スープ
20 火	朝： ごはん・やわらか豆腐寄せ・ふりかけ・味噌汁 昼： 食パン（ジャム）ピザ風ハンバーグ・果物 キャベツサラダ・ジュース・、ミネストローネ タ： ごはん・五目豆腐・ゆかりあえ・とろろ・味噌汁	28 水	朝： ごはん・おろし団子・ふりかけ・味噌汁 昼： 食パン（ジャム）・ビーフシチュー・ツナサラダ 果物・野菜ジュース・スープ タ： ごはん・魚の旨煮・山菜あえ・大豆煮・味噌汁
21 水	朝： ごはん・魚の甘塩焼・味付のり・味噌汁 昼： ごはん・中華風煮魚・ピーブン・韓国あえ 中華スープ タ： ごはん・鶏ケチャップソース・バター醤油炒め オランダ煮・味噌汁	29 木	朝： ごはん・味噌汁・スクランブルエッグ・のり佃煮 昼： ごはん・鶏のピリ辛焼・田舎煮・梅しそあえ 味噌汁 タ： ごはん・関東煮・みぞれあえ・ソテー・味噌汁
22 木	朝： ごはん・魚の甘塩焼き・ねり梅・味噌汁 昼： 五目きしめん・トマトサラダ・ゼリー シャーマンポテト タ： ごはん・なすのそぼろがけ・おひたし・含め煮 清汁	30 金	朝： ごはん・ハムピカタ・漬物・味噌汁 昼： カレーライス・グリーンサラダ・コーヒゼリー スープ タ： ごはん・魚の中華あんかけ・中華酢のもの ひじきあえ・味噌汁
23 金	朝： ごはん・ハムピカタ・のり佃煮・味噌汁 昼： ごはん・鶏の磯辺焼・はんぺい煮・ゆかりあえ 味噌汁 タ： ごはん・みそ煮魚・あえもの・バター醤油焼・清汁	31 土	朝： ごはん・切干煮・ふりかけ・味噌汁 昼： えびおろしきしめん（冷）・大根サラダ オープン焼き・プリン タ：