

グループホーム いほいの里 8月予定献立表(後半分)



16	朝： 昼： ^{ヤス} お休み 土 夕：	24	朝： 昼： ^{ヤス} お休み 日 夕：
17	朝： 昼： ^{ヤス} お休み 日 夕：	25	朝： 昼： ^{ハン} ご飯・ ^{マーボ} 麻婆茄子・ ^{リウバン トウフ} 凉拌豆腐・エビマヨ ワンタンスープ 月 夕： ^{ハン} ご飯・ ^{ヤキ} 焼魚・ ^{ヨシノ} 吉野煮・ ^ニ 豆腐・ ^ア 味噌汁
18	朝： 昼： ^ヤ カレーきしめん・レタスサラダ・オープン焼 ゼリー 月 夕： ^{ハン} ご飯・ ^{トリ} 鶏の味噌炒め・ ^{イナカ} 田舎煮・ ^ニ のりあえ 清汁	26	朝： ^{ハン} ご飯・ ^{アオナ} 青菜煮・ ^ニ フリカケ・ ^{ミソシル} 味噌汁 昼： ^{ショク} 食パン(ジャム)・ ^{ブラウン} ブラウンシチュー・ ^ニ ツナサラダ・ ^{フルーツ} フルーツポンチ・ ^ニ 牛乳 火 夕： ^{ハン} ご飯・ ^{ゴモク} 五目豆腐・ ^{トウフ} 梅肉あえ・ ^{ウメ} バター焼・ ^ヤ 味噌汁
19	朝： ^{ハン} ご飯・ ^{ダンゴ} おろし団子・ ^{タイミソ} 鯛味噌・ ^{ミソシル} 味噌汁 昼： ^{ショク} 食パン(ジャム)・ ^ニ ポターージュ煮・ ^ニ トマトサラダ 唐揚げ・ ^{カラア} 杏仁豆腐 火 夕： ^{ハン} ご飯・ ^ア 揚げ出し豆腐・ ^イ 炒り玉子・ ^{タマゴ} 椎茸和え 味噌汁	27	朝： ^{ハン} ご飯・ ^{サカナ} 魚の甘塩・ ^{アサ} ねり梅・ ^{ミソシル} 味噌汁 昼： ^{サンサイ} 山菜うどん(冷)・ ^{レイ} 高野サラダ・ ^{ミソ} 味噌カツ プリン 水 夕： ^{ハン} ご飯・ ^{フタニク} 豚肉のスタミナ焼・ ^ヤ みぞれ和え 煮がんも・ ^{ミソシル} 味噌汁
20	朝： ^{ハン} ご飯・ ^{アジ} 味豆昆布・ ^{コンブ} 漬物・ ^{ツケモノ} 味噌汁 昼： ^{ハン} ご飯・ ^{ニク} 肉じゃが・ ^{イソベ} 磯辺揚げ・ ^ア 金山寺和え かき玉汁 水 夕： ^{ハン} ご飯・ ^{ナンバン} 南蛮漬・ ^ツ 切干大根煮・ ^キ 青しそ和え 味噌汁	28	朝： ^{ハン} ご飯・ ^{アジ} 味豆昆布・ ^{コンブ} 鯛味噌・ ^{ミソシル} 味噌汁 昼： ^{ショク} 食パン(ジャム)・ ^{サカナ} 魚フライ・ ^{ダイコン} 大根サラダ クラムチャウダー・ゼリー 木 夕： ^{ハン} ご飯・ ^{トウフ} 豆腐シューマイ・ ^ニ ビーフン のりあえ・ ^{ミソシル} 味噌汁
21	朝： ^{ハン} ご飯・ ^{キリボシ} 切干煮・ ^{ツケモノ} のり佃煮・ ^{ミソシル} 味噌汁 昼： ^{ハン} ご飯・ ^{サカナ} 魚のケチャップソース・ ^{ナス} 茄子の薬味のせ 生揚げの牛肉炒め・ ^{ギョウニク} 白味噌汁 木 夕： ^{ハン} ご飯・ ^{ヤサイ} 野菜中華炒め・ ^ア ごま和え・ ^{シューマイ} シューマイ 中華風スープ	29	朝： ^{ハン} ご飯・ ^{アジ} 味豆昆布・ ^{コンブ} 鯛味噌・ ^{ミソシル} 味噌汁 昼： ^{ハン} ご飯・ ^{ダイコン} 大根と牛肉煮・ ^{タマゴ} 玉子焼・ ^ヤ 山椒醤油和え 味噌汁 金 夕： ^{ハン} ご飯・ ^{トリ} 鶏のみぞれがけ・ ^ニ ひじき煮・ ^ア おかか和え 味噌汁
22	朝： ^{ハン} ご飯・ ^ウ 卵の花サラダ・ ^{ハナ} フリカケ・ ^{ミソシル} 味噌汁 昼： ^{メン} サラダ麺・ ^{チーズ} チーズはんぺい・ ^{アオナ} 青菜炒め・ ^{ウダモノ} 果物 金 夕： ^{ハン} ご飯・ ^{チクゼン} 筑前煮・ ^{サカナ} 魚しんじょ・ ^{イタ} レバニラ炒め 味噌汁	30	朝： ^{ハン} ご飯・ ^{ヤキ} 焼つくね・ ^{アジツケ} 味付のり・ ^{ミソシル} 味噌汁 昼： ^{メン} ちらしきしめん・ ^{イソベ} 磯辺揚げ・ ^ア 酢の物・ ^{スノモノ} 水羊羹 土 夕：
23	朝： ^{ハン} ご飯・ ^{ツケモノ} スクランブルエッグ・ ^ア のり佃煮・ ^{ミソシル} 味噌汁 昼： ^{ショク} 食パン(ジャム)・ ^{ムニエル} ムニエル・ ^{グリーン} グリーンサラダ ケチャップ炒め・ ^{イタ} コーンポターージュ 土 夕：	31	朝： 昼： ^ヤ お休み 日 夕：

