

# グループホーム いぽいの里 12月献立表(後半分)

16 火 夕	朝: ごはん・豆サラダ・フリカケ・味噌汁 昼: 食パン(ジャム)・鶏のデミグラソース・果物トマトサラダ・牛乳・スープ 夕: ごはん・豆腐のそぼろ煮・マカロニソテー 金山寺味噌・味噌汁	24 朝: ごはん・焼つくね・たいみそ・味噌汁 昼: ごはん・味噌おでん・玉子焼・おひたし 夕: ごはん・豆腐の赤味噌煮・生姜炒め・いりこあえ キヨシル清汁
17 水 夕	朝: ごはん・おろし団子・味付のり・味噌汁 昼: 焼きそば・春巻・あっさりつけ・ゼリー 夕: スープ 水 夕: ごはん・野菜の玉子とじ・含め煮・韓国あえ 味噌汁	25 朝: ごはん・味豆昆布・フリカケ・味噌汁 ★ お楽しみ献立 ★ 昼: サンドイッチ・ブラウンシチュー・サラダ 唐揚げ・ミニケーキ・ジュース 木 夕: ごはん・厚焼き玉子・さつま芋とがんもの煮物 ソテー・味噌汁
18 木 夕	朝: ごはん・ハムピカタ・のり佃煮・味噌汁 昼: ごはん・魚の旨煮・いり豆腐・わさびあえ 味噌汁 木 夕: ごはん・五目豆腐・からしあえ・鶏うめ 味噌汁	26 朝: ごはん・切干煮・いりこみそ・味噌汁 昼: きつねきしめん・長いもサラダ・揚物 ヨーグルト 金 夕: ごはん・野菜の中華炒め・酢の物・しぐれ煮 ワカメスープ
19 金 夕	朝: ごはん・魚の照焼・ねり梅・味噌汁 昼: 食パン(ジャム)・豚肉のピリ辛焼・コロッケ ジュース・ミネストローネ 夕: ごはん・野菜の洋風煮・ナムル・バター焼 スープ	27 朝: ごはん・スクランブルエッグ・のり佃煮・味噌汁 昼: カレーライス・レタスサラダ・フルーツポンチ エビフリッター 土 夕:
20 土 夕	朝: ごはん・青菜煮・いりこみそ・味噌汁 昼: カレーうどん・きのこサラダ・揚物・デザート 夕:	28 朝: 昼: お休み 日 夕:
21 日 夕	朝: 昼: お休み 夕:	29 朝: 昼: お休み 月 夕:
22 月 夕	朝: 昼: 山菜うどん・ハムサラダ・天ぷら・プリン 夕: ごはん・ソーセージ炒め・五目南瓜煮・もずく酢 味噌汁	30 朝: 昼: お休み 火 夕:
23 火 夕	朝: ごはん・切干煮・のり佃煮・味噌汁 昼: 食パン(ジャム)・オムレツ・大根サラダ ゼリー・ジュース 夕: ごはん・野菜の白煮・シーマイ・きんぴら 味噌汁	31 朝: 昼: お休み 水 夕: