

グループホーム いほいの里 12月献立表(後半分)



16	朝：ごはん・豆サラダ・フリカケ・味噌汁 昼：食パン(ジャム)・鶏のデミグラソース・果物 トマトサラダ・牛乳・スープ 火 夕：ごはん・豆腐のそぼろ煮・マカロニソテー 金山寺味噌・味噌汁	24	朝：ごはん・焼つくね・たいみそ・味噌汁 昼：ごはん・味噌おでん・玉子焼・おひたし 清汁 水 夕：ごはん・豆腐の赤味噌煮・生姜炒め・いりこあえ 清汁
17	朝：ごはん・おろし団子・味付のり・味噌汁 昼：焼きそば・春巻・あっさりつけ・ゼリー スープ 水 夕：  ・野菜の玉子とし・含め煮・韓国あえ 味噌汁	25	朝：ごはん・味豆昆布・フリカケ・味噌汁 ★ お楽しみ献立 ★ 昼：サンドイッチ・ブラウンシチュー・サラダ 唐揚げ・ミニケーキ・ジュース 木 夕：ごはん・厚焼き玉子・さつま芋とがんもの煮物 ソテー・味噌汁
18	朝：ごはん・ハムピカタ・のり佃煮・味噌汁 昼：ごはん・魚の旨煮・いり豆腐・わさびあえ 味噌汁 木 夕：ごはん・五目豆腐・からしあえ・鶏うめ 味噌汁	26	朝：ごはん・切干煮・いりこみそ・味噌汁 昼：きつねきしめん・長いもサラダ・揚げ物 ヨーグルト 金 夕：ごはん・野菜の中華炒め・酢の物・しぐれ煮 ワカメスープ
19	朝：ごはん・魚の照焼・ねり梅・味噌汁 昼：食パン(ジャム)・豚肉のピリ辛焼・コロケ ジュース・ミネストローネ 金 夕：ごはん・野菜の洋風煮・ナムル・バター焼 スープ	27	朝：ごはん・スクランブルエッグ・のり佃煮・味噌汁 昼：カレーライス・レタスサラダ・フルーツポンチ エビフリッター 土 夕：
20	朝：ごはん・青菜煮・いりこみそ・味噌汁 昼：カレーうどん・きのこサラダ・揚げ物・デザート 土 夕：	28	朝： 昼：お休み 日 夕：
21	朝： 昼：お休み 日 夕： 	29	朝： 昼：お休み 月 夕： 
22	朝： 昼：山菜うどん・ハムサラダ・天ぷら・プリン 月 夕：ごはん・ソーセージ炒め・五目南瓜煮・もずく酢 味噌汁	30	朝： 昼：お休み 火 夕： 
23	朝：ごはん・切干煮・のり佃煮・味噌汁 昼：食パン(ジャム)・オムレツ・大根サラダ ゼリー・ジュース 夕：ごはん・野菜の白煮・シューマイ・きんぴら 味噌汁	31	朝： 昼：お休み 水 夕：  