

いほいの里 2月予定献立表



1 日	お休み	16 月	きつねうどん・ポン酢和え・玉子焼・ヨーグルト
2 月	ご飯・八宝菜・和え物・春巻・スープ	17 火	ロールパン・クリーム煮・葉果サラダ・ジュース コーヒーゼリー
3 火	★ お楽しみ献立 ★ 大豆ごはん・魚の竜田揚げ・けんちん煮・酢の物 かき玉汁・デザート	18 水	ご飯・豆腐のスープ煮・胡麻和え・甘酢鶏 味噌汁
4 水	山菜きしめん・ごまあえ・唐揚げ・プリン	19 木	食パン（ジャム）・野菜のトマト煮・ハムサラダ グラタン・牛乳
5 木	ご飯・鶏の照焼・ひじき煮・浅漬・味噌汁	20 金	味噌ラーメン・長芋サラダ・豆腐の挽肉包み ゼリー
6 金	ロールパン・ムニエル・ハヤシ煮・ゼリー・スープ ジュース	21 土	ご飯・生揚げ・野菜入り玉子・ポン酢あえ・味噌汁
7 土	お休み	22 日	お休み
8 日	お休み	23 月	お休み
9 月	カレーきしめん・コーンサラダ・オープン焼 デザート	24 火	ご飯・魚のパン粉・スープ煮・トマト和え 味噌汁
10 火	食パン（ジャム）・鶏のケチャップ煮・ツナサラダ 果物・ジュース・スープ	25 水	焼そば・山いも和え・含め煮・スープ デザート
11 水	お休み	26 木	ご飯・鶏の海苔焼・ゆず味噌煮・ツナ和え かき玉汁
12 木	玉子とじうどん・梅ごまあえ・金時豆・ゼリー	27 金	食パン（ジャム）・ブラウンシチュー・ジュース きのこサラダ・フルーツヨーグルト
13 金	ご飯・チキンハンバーグ・スパゲティーソテー コーンポタージュ・デザート	28 土	お休み
14 土	食パン（ジャム）・魚のマヨネーズ・ゼリー グリーンサラダ・牛乳・ポタージュスープ	*	*
15 日	お休み	*	*
★ 節分 ★南南東（2026・方角） 厄除・家内安全・開運・福招く～（みんなが健康で幸せに過ごせます様に） という意味をこめて悪いものを追い出す日です。 「鬼は外！ 福は内！」言いながら豆巻きをして恵方巻を食べたいします。 日本の独自の風習・慣習：無病息災を祈る意味			