

# グループ ホーム いほいの里 2月献立表(前半分)



6

1 日	朝： 昼： タ：	お休み	9 月	朝： 昼： タ：	カレーきしめん・コーンサラダ・オープン焼き デザート ご飯・焼肉・大根煮・とろろ・味噌汁
2 月	朝： 昼： タ：	ご飯・ハッポウサイ・和え物・春巻・スープ ご飯・五目豆腐・おひたし・エビチリ・味噌汁	10 火	朝： 昼： タ：	ご飯・切干煮・フルカケ・味噌汁 食パン（ジャム）・鶏のケチャップ煮・果物 ツナサラダ・ジュース・スープ
3 火	朝： 昼： タ：	ご飯・ひじき煮・フリカケ・味噌汁 ★ お楽しみ献立 ★ 大豆ご飯・魚の竜田揚げ・けんちん煮・酢の物 かき玉汁 ご飯・豚肉のゴマ醤油和え・山菜煮・梅肉あえ 味噌汁	11 水	朝： 昼： タ：	お休み
4 水	朝： 昼： タ：	ご飯・味付ツナ・ねり梅・味噌汁 山菜きしめん・ごま和え・唐揚げ・プリン ご飯・長芋と大根煮・玉子豆腐・金山寺和え 味噌汁	12 木	朝： 昼： タ：	玉子とじうどん・梅ごまあえ・金時豆・ゼリー ご飯・鶏の甘辛焼・揚げナス・バター焼 味噌汁
5 木	朝： 昼： タ：	ご飯・おろし団子・たいみそ・味噌汁 ご飯・鶏の照焼・ひじき煮・浅漬・味噌汁 ご飯・麻婆豆腐・シューマイ・しいたけ和え スープ	13 金	朝： 昼： タ：	ご飯・味豆昆布・たいみそ・味噌汁 ご飯・チキンハンバーグ・スパゲティソース デザート・コーンポタージュ ご飯・酢豚・中華煮・豆腐和え・わかめスープ
6 金	朝： 昼： タ：	ご飯・スクランブルエッグ・のり佃煮・味噌汁 ロールパン・ムニエル・ハヤシ煮・ゼリー ジュース・スープ	14 土	朝： 昼： タ：	ご飯・ハムピカタ・のり佃煮・味噌汁 食パン（ジャム）・魚のマヨネーズ焼 グリーンサラダ・ゼリー牛乳・ポタージュ
7 土	朝： 昼： タ：	お休み	15 日	朝： 昼： タ：	お休み
8 日	朝： 昼： タ：	お休み	★ 節分 ★ 南南東(2026年 方角) 厄除け・家内安全・開運・福招く～ {みんなが健康で幸せ に過ごせます様に} という意味をこめて悪いものを追い出す 日です。邪気払い「鬼は外！福は内！」言いながら豆巻きをして 恵方巻を食べたりする。日本独自の風習・慣習 無病息災を祈る意味 ！ 		