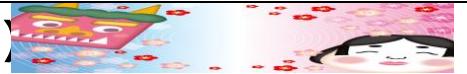


グループ ホーム いほいの里 2月献立表(前半分)



6

1 日	朝: お休み	9 月 夕: カレーきしめん・コーンサラダ・オーブン焼き デザート ご飯・焼肉・大根煮・とろろ・味噌汁
2 月	朝:	10 火 朝: ご飯・切干煮・フルカケ・味噌汁 夕: 食パン(ジャム)・鶏のケチャップ煮・果物 ツナサラダ・ジュース・スープ
	夕: ご飯・八宝菜・和え物・春巻・スープ	
	夕: ご飯・五目豆腐・おひたし・エビチリ・味噌汁	
3 火	朝: ご飯・ひじき煮・フリカケ・味噌汁 ★ お楽し獻立 ★ 夕: 大豆ご飯・魚の竜田揚・けんちん煮・酢の物 かき玉汁 夕: ご飯・豚肉のゴマ醤油和え・山菜煮・梅肉あえ 味噌汁	11 水 朝: お休み
4 水	朝: ご飯・味付ツナ・ねり梅・味噌汁 夕: 山菜きしめん・ごま和え・唐揚げ・プリン 夕: ご飯・長芋と大根煮・玉子豆腐・金山寺和え 味噌汁	12 木 朝: 玉子とじうどん・梅ごまあえ・金時豆・ゼリー 夕: ご飯・鶏の甘辛焼・揚げナス・バター焼 味噌汁
5 木	朝: ご飯・おろし団子・たいみそ・味噌汁 夕: ご飯・鶏の照焼・ひじき煮・浅漬・味噌汁 夕: ご飯・麻婆豆腐・シーマイ・しいたけ和え スープ	13 金 朝: ご飯・味豆昆布・たいみそ・味噌汁 夕: ご飯・チキンハンバーグ・スパゲティーソテー デザート・コーンポタージュ 夕: ご飯・酢豚・中華煮・豆腐和え・ワカメスープ
6 金	朝: ご飯・スクランブルエッグ・のり佃煮・味噌汁 夕: ロールパン・ムニエル・ハヤシ煮・ゼリー ジュース・スープ 夕:	14 土 朝: ご飯・ハムピカタ・のり佃煮・味噌汁 夕: 食パン(ジャム)・魚のマヨネーズ焼 グリーンサラダ・ゼリー牛乳・ポタージュ 夕:
7 土	朝: お休み	15 日 朝: お休み
8 日	朝: お休み	★ 節分 ★ 南南東(2026年 方角) 厄除け・家内安全・開運・福招く~ {みんなが健康で幸せに過ごせます様に} という意味をこめて悪いものを追い出す日です。邪気払い「鬼は外!福は内!」言いながら豆巻きをして恵方巻を食べたりする。日本独自の風習・慣習 無病息災を祈る意味 !