

グループホーム いほいの里 2献立表(後半分)



16	朝： 昼： ぎつねうどん・ポン酢和え・玉子焼・ヨーグルト 月 夕： 中華飯・春雨サラダ・玉子とじ・中華スープ	24	朝： 昼： ご飯・鶏のパン粉焼・スープ煮・トマト和え 味噌汁 火 夕： ご飯・魚のネギ味噌焼・ピーフン・からしあえ 清汁
17	朝： ご飯・味付けツナ・ねり梅・味噌汁 昼： ロールパン・クリーム煮・葉果サラダ・ジュース コーヒーゼリー 火 夕： ご飯・鶏のみぞれがけ・ごった煮・青菜炒め 味噌汁	25	朝： ご飯・青菜煮・いりこみそ・味噌汁 昼： 焼そば・山いもあえ・含め煮・デザート スープ 水 夕： ご飯・豆腐ハンバーグ・ごまマヨネーズ ピリ辛炒・味噌汁
18	朝： ご飯・魚の照焼・フリカケ・味噌汁 昼： ご飯・豆腐のスープ煮・ごまあえ・甘酢鶏 味噌汁 水 夕： ご飯・魚の柚子香焼・チリソース炒め スープ煮・味噌汁	26	朝： ご飯・おろし団子・味付けのり・味噌汁 昼： ご飯・鶏の海苔焼・ゆず味噌煮・ツナ和え かき玉汁 木 夕： ご飯・魚の梅肉焼・薬味豆腐・ピーナツ和え 味噌汁
19	朝： ご飯・スクランブルエッグ・のり佃煮・味噌汁 昼： 食パン（ジャム）・野菜のトマト煮・ハムサダラ グラタン・牛乳 木 夕： ご飯・麻婆茄子・インゲン肉巻・たたき胡瓜 中華風スープ	27	朝： ご飯・ハムピカタ・のり佃煮・味噌汁 昼： 食パン（ジャム）・ブラウンシチュー・ジュース きのこサラダ・フルーツヨーグルト 金 夕：
20	朝： ご飯・卵の花サラダ・たいみそ・味噌汁 昼： 味噌ラーメン・長いもサラダ・豆腐の挽肉包み ゼリー 金 夕： ご飯・焼魚・みぞれあえ・大豆煮・味噌汁	28	朝： 昼： お休み 土 夕：
21	朝： ご飯・根菜煮・味付のり・味噌汁 昼： ご飯・生姜煮・野菜入り玉子・ポン酢あえ・味噌汁 土 夕：		朝： 昼： タ： *
22	朝： 昼： 日 夕：		朝： 昼： タ： *
23	朝： 昼： 月 夕：		朝： 昼： タ： *

