

グループホーム いほいの里 3献立表(後半分)

16	朝： 昼： ^ニ ごはん・ ^{サカナ} みそ煮魚・ ^{ショウガ} 生姜あえ・ ^{ダイコン} 大根煮・ ^{ミソシル} 味噌汁 月 夕： ^{ワフウ} ごはん・和風ハンバーグ・ ^{サンサイ} 山菜煮・ ^{ウメ} 梅肉あえ ^{ミソシル} 味噌汁	24	朝： ^ニ ごはん・ ^{サカナ} ハムピカタ・ ^{ウメ} のり佃煮・ ^{ミソシル} 味噌汁 昼： ^{サカナ} ごはん・ ^{ウメ} 魚の梅干煮・ ^{ゴシヨク} 五色あえ・ ^{ヒキニク} 挽肉炒め ^{ミソシル} 味噌汁 火 夕： ^{ユウシヨク} ★夕食会★ ^{ナマヤサイ} カツカレー・ ^{フクジンヅケ} 生野菜・ ^{ミソシル} 福神漬・デザート
17	朝： ^{アジツ} ごはん・ ^{ウメ} 味付ツナ・ ^{ミソシル} ねり梅・味噌汁 昼： ^{シヨク} 食パン（ジャム）・ ^{ヤサイ} 野菜の洋風煮・ ^{ヨウフウ} 豆腐・ ^{トウフ} 豆腐サラダ ^{マヨネーズ} マヨネーズあえ・ ^{ギョウニョウ} 牛乳・スープ 火 夕： ^{ミソシル} ごはん・ ^{アツヤ} 厚焼玉子・ ^{タマゴ} 中華酢の物・ ^{スノモノ} レバニラ炒め ^{ミソシル} 味噌汁	25	朝： ^{シラフ} ごはん・ ^{ミソシル} 白和え・フルカケ・味噌汁 昼： ^{シヨク} 食パン（ジャム）・ ^{ナマ} ピザロール・ ^ニ スイートサラダ ^{ナマ} 生揚げのコンソメ煮・ ^{ギョウニョウ} 牛乳・ ^{ポタージュ} ポタージュ 水 夕： ^{ブタドン} 豚丼・ ^{ウメ} 梅あえ・ ^{ミソシル} ソテー・味噌汁
18	朝： ^{ダンゴ} ごはん・ ^{ミソシル} おろし団子・フリカケ・味噌汁 昼： ^{ナガサキ} 長崎ちゃんぽん・ ^{スミシ} 酢味噌あえ・ ^{コウヤ} 高野煮・ ^ニ デザート 水 夕： ^{サカナ} ごはん・ ^ニ 魚のおきな煮・ ^{カラ} 辛みいため・ ^{コナ} 粉ふきいも ^{ミソシル} 味噌汁	26	朝： ^{サカナ} ごはん・ ^{テリヤキ} 魚の照焼・ ^{ウメ} ねり梅・ ^{ミソシル} 味噌汁 昼： ^ヤ 焼きそば・ ^ニ きのこサラダ・ ^{サカナ} 魚のチリソース煮 ^{ゼリー} ゼリー・スープ 木 夕： ^ニ ごはん・ ^{サカナ} おろし煮魚・ ^{ミソシル} ソテー・おからあえ ^{ミソシル} 味噌汁
19	朝： ^フ ごはん・ ^{ハナ} 卵の花サラダ・ ^{ミソシル} たいみそ・味噌汁 昼： ^{ミネストローネ} ロールパン・ ^{エビフライ} エビフライ・ ^{ミネストローネ} コーンサラダ 木 夕： ^{ミネストローネ} ミネストローネ・ ^{ジュース} ジュース・ゼリー	27	朝： ^{アジ} ごはん・ ^{マメ} 味豆昆布・ ^{コンブ} たいみそ・ ^{ミソシル} 味噌汁 昼： ^{ユズカオリ} カレーライス・ ^{ユズカオリ} 柚子香あえ・ ^{コロッケ} コロッケ 金 夕： ^ニ ごはん・ ^{トリ} 鶏の青しそ焼・ ^{アオ} きんぴら・ ^ミ しぐれ煮 ^{ミソシル} 味噌汁
20	朝： 昼： ^{ヤス} お休み 金 夕： 	28	朝： ^ア ごはん・ ^{アジツ} 和えもの・ ^{ミソシル} 味付けのり・味噌汁 昼： ^{シヨク} 食パン（ジャム）・ ^{ムニエル} ムニエル・ ^ニ トマト煮・ ^{クダモノ} 果物 ^{豆乳} 豆乳・ ^{トウニョウ} コーンポタージュ 土 夕：
21	朝： 昼： ^{ヤス} お休み 土 夕： 	29	朝： 昼： ^{ヤス} お休み 日 夕： 
22	朝： 昼： ^{ヤス} お休み 日 夕： 	30	朝： 昼： ^{フタニク} ロールパン・ ^{フタニク} 豚肉のクリームソース・ ^{ツナ} ツナサラダ ^{フルーツ} フルーツ寒天・ ^{ジュース} ジュース・スープ 月 夕： ^{サカナ} ごはん・ ^{ショウガ} 魚の生姜焼・ ^{ユズ} 柚子のかつおあえ・ ^{キントキ} 金時豆 ^{ミソシル} 味噌汁
23	朝： 昼： ^{ミソ} 味噌きしめん・ ^{ダイコン} 大根サラダ・ ^{フライ} フライ・ゼリー 月 夕： ^{ミソシル} ごはん・ ^{イタ} ソーセージ炒め・ ^{タマゴ} 玉子焼・ ^ヤ 韓国あえ ^{ミソシル} 味噌汁	31	朝： ^ニ ごはん・ ^{ミソシル} 根菜煮・ ^{ミソシル} 味付けのり・味噌汁 昼： ^{きつね} きつねうどん・ ^{玉子} 玉子の柔らか寄せ・ ^{ポン酢} ポン酢あえ 火 夕： ^ニ ごはん・ ^{ミソシル} 蒸し餃子・ ^{ミソシル} 辛み炒め・ ^{ミソシル} 甘辛煮・味噌汁