

# グループ ホーム いほいの里 4月献立表(前半分)



1 水	朝：ごはん・味付ツナ・ねり梅・味噌汁 昼：赤飯・鶏の海苔塩焼・キャベツサラダ とろみ大根・味噌汁 夕：ごはん・生揚げ炒め・肉団子・マヨネーズあえ 味噌汁	9 木	朝：ごはん・ハムピカタ・のり佃煮・味噌汁 昼：ごはん・豆腐のそぼろ煮・梅ごまあえ・きのこ炒 味噌汁 夕：ごはん・おろし煮魚・和ビーフン・わさびあえ 味噌汁
2 木	朝：ごはん・ひじき煮・フルカケ・味噌汁 昼：食パン(ジャム)・ししゃもフライ レタスサラダ・ケチャップ煮・牛乳・スープ 夕：ごはん・チキンハンバーグ・ひじき煮・いりこあえ 味噌汁	10 金	朝：ごはん・青菜煮・いりこみそ・味噌汁 昼：食パン(ジャム)・野菜のトマトシチュー スパサラダ・果物・牛乳 夕：
3 金	朝：ごはん・おろし団子・フルカケ・味噌汁 昼：味噌うどん・あえもの・エビフリッター・デザート 夕：	11 土	朝： 昼：お休み 夕：
4 土	朝： 昼：お休み 夕：	12 日	朝： 昼：お休み 夕：
5 日	朝： 昼：お休み 夕：	13 月	朝： 昼：カレーうどん・コーンサラダ・五目玉子焼 ムース 夕：ごはん・豆腐スープ煮・焼売・ピーナッツあえ 味噌汁
6 月	朝： 昼：ハヤシライス・コーンサラダ・唐揚げ・プリン 夕：ごはん・厚焼玉子・田舎煮・もずく酢・豚汁	14 火	朝：ごはん・根菜煮・味付のり・味噌汁 昼：豚丼・グリーンサラダ・フルーツ寒天・赤だし 夕：ごはん・鶏の煮こみ風・ポン酢あえ・味噌大豆 清汁
7 火	朝：ごはん・魚の照焼・ねり梅・味噌汁 昼：食パン(ジャム)・エビフライ・葉果サラダ フルーツポンチ・ミネストローネ・ジュース 夕：ごはん・生揚げ・辛みため・レモン和え 味噌汁	15 水	朝：ごはん・味付ツナ・ねり梅・味噌汁 ★ お楽しみ献立 ★ 昼：牛丼・炊き合わせ・酢の物・杏仁豆腐 かき玉汁 夕：ごはん・八宝菜・ショーロンポー・あえもの 中華スープ
8 水	朝：ごはん・切干大根・フルカケ・味噌汁 昼：玉子とじきしめん・みぞれあえ・金時豆 ヨーグルト 夕：カレー丼・柚子香あえ・茄子おろし・清汁	<p>★ 三色団子の意味 ★</p> <p>日本の文化の～早春の風情を表しています。</p> <p>(赤色) 満開を迎えた桜 / (白色) 地面に残る雪</p> <p>(緑色) 散った後の桜～赤・白は縁起の良い色～緑は邪気を 払う色でもあります「無病息災で元気な体を作り」ましょう。</p> <p>バランスの良い食事を食べましょう !!</p>	