

グループホーム いほいの里 5月献立表 (後半分)

16	朝：ごはん・切干煮・いりこみそ・味噌汁 昼：山菜うどん・梅いりこあえ・揚げ物・デザート 土 夕：	24	朝： 昼：お休み 日 夕：
17	朝： 昼：お休み 日 夕：	25	朝： 昼：食パン(ジャム)・魚フライ・スパゲティサラダ きのこ炒め・スープ 月 夕：ごはん・肉じゃが・みそいため・いりこあえ 清汁
18	朝： 昼：味噌ラーメン・大根サラダ・チーズ焼・デザート 月 夕：ごはん・鶏の海苔焼・ナムル・マヨネーズあえ 味噌汁	26	朝：ごはん・スクランブルエッグ・のり佃煮 味噌汁 昼：味噌うどん・おひたし・豆腐ハンバーグ デザート 火 夕：ごはん・鶏の煮こみ風・ゴマのりあえ・味噌汁 なすおろし
19	朝：ごはん・白和え・フリカケ・味噌汁 昼：ごはん・魚の粕漬焼・野菜いり玉子・味噌汁 こんにゃくの土佐煮 火 夕：ごはん・ソーセイいため・あんかけ餃子 酢の物・スープ	27	朝：ごはん・味付ツナ・フリカケ・味噌汁 27 昼：中華風ピラフ・五色あえ・杏仁豆腐 中華スープ 水 夕：ごはん・ホイコーロー・豆腐あえ・エビチリ 清汁
20	朝：ごはん・和え物・味付のり・味噌汁 昼：食パン(ジャム)・バイクドチキン・果物 キャベツサラダ・牛乳・ジュース 水 夕：ごはん・五目豆腐・ゆかりあえ・とろろ 味噌汁	28	朝：ごはん・切干煮・いりこみ・味噌汁 28 昼：食パン(ジャム)・ポークシチュー・ツナサラダ 果物・ジュース 木 夕：ごはん・魚の旨煮・いり玉子・はりはりつけ 味噌汁
21	朝：ごはん・味豆昆布・たいみそ・味噌汁 昼：えびおろしうどん・トマトサラダ・チヂミ ゼリー 木 夕：ごはん・鶏ケチャップソース・オランダ煮 バター醤油炒め・味噌汁	29	朝：ごはん・味付けツナ・フリカケ・ねり梅 29 昼：きつねうどん・ハムサラダ・照焼き・プリン 金 夕：ごはん・関東煮・みぞれあえ・ソテー 味噌汁
22	朝：ごはん・ハムピカタ・のり佃煮・味噌汁 昼：ごはん・中華風煮魚・ピーフン・韓国あえ 玉子スープ 金 夕：ごはん・なすのそぼろあんかけ・おひたし 含め煮・清汁	30	朝：ごはん・おろし団子・たいみそ・味噌汁 30 昼：カレーライス・グリーンサラダ・コーヒーゼリー 牛乳 土 夕：
23	朝：ごはん・青菜煮・いりこみそ・味噌汁 昼：食パン(ジャム)・鶏のクリームソース・果物 豆腐サラダ・ジュース 土 夕：	31	朝： 昼：お休み 日 夕：

