

グループホーム いほいの里 7月献立表(後半分)



16	朝：ごはん・魚の照焼・ねり梅・味噌汁 昼：中華風ピラフ・ナムル・餃子・ゼリー・わかめスープ 木	タ：ごはん・豆腐ステーキ・マカロニサラダ おかかあえ・味噌汁
17	朝：ごはん・ハムピカタ・のり佃煮・味噌汁 昼：食パン（ジャム）・チキンソテー・きのこサラダ 金	タ：
18	朝： 昼：お休み 土	タ：
19	朝： 昼：お休み 日	タ：
20	朝： 昼：お休み 月	タ：
21	朝： 昼：ごはん・鶏のゴマソース・五色あえ・しぐれ煮 火	タ：ごはん・豆腐のスープ煮・ゆかりあえ・肉団子 味噌汁
22	朝：ごはん・切干煮・いりこみそ・味噌汁 昼：食パン（ジャム）・クリームシチュー・牛乳 トマトサラダ・コーヒゼリー 水	タ：ごはん・魚のマリネ・和ビーフン・からしあえ 味噌汁
23	朝：ごはん・スクランブルエッグ・のり佃煮・味噌汁 昼：山菜きしめん・アボガドサラダ・揚げ物・デザート 木	タ：ごはん・鶏の醤油マヨ煮・みぞれ煮・もずく酢 味噌汁
24	朝：ごはん・おろし団子・フリカケ・味噌汁 昼：ごはん・関東煮・生姜あえ・挽肉炒め 金	タ：ごはん・野菜の洋風煮・ポテトサラダ いりこみそ・味噌汁
25	朝：ごはん・味付ツナ・ねり梅・味噌汁 ★ お楽しみ献立 ★ 昼：うなぎ丼・玉子焼・炊き合わせ・デザート ★ 清汁・カフェオレ ★ 土	タ：
26	朝： 昼：お休み 日	タ：
27	朝： 昼：食パン（ジャム）・鶏のパン粉焼・果物 スパゲティーサラダ・ジュース・ミネストローネ 月	タ：ごはん・アンサンブルエッグ・カレー煮 エビマヨ・味噌汁
28	朝：ごはん・魚の照焼・ねり梅・味噌汁 昼：矢ぶらうどん・あえもの・豆腐ハンバーグ デザート 火	タ：ごはん・野菜スープ煮・玉子の柔らか寄せ あえもの・味噌汁
29	朝：ごはん・白和え・フルカケ・味噌汁 昼：カレーライス・バイクドチキン・浅漬・ヨーグルト 水	タ：ごはん・魚の西京焼・里芋煮・なすおろし 漬汁
30	朝：ごはん・スクランブルエッグ・味付のり・味噌汁 昼：食パン（ジャム）・コロック・果物・果物 グリーンサラダ・牛乳・スープ 木	タ：ごはん・生揚げの甘酢炒め・しいもあえ 華風あえ・かき玉汁
31	朝：ごはん・青菜煮・いりこみそ・味噌汁 昼：梅おろしきめん・きのこサラダ・揚げ物・ムース 金	タ：ごはん・豚肉のゴマソース・切干大根煮・赤だし 塩こんぶあえ