

グループホーム いほいの里 8月献立表(後半分)

朝： 16 昼： 日 夕：	お休み 	朝： 24 昼： 月 夕：	ごはん・豚肉のたまねぎ焼・春雨サラダ 塩トマト・味噌汁 ごはん・揚げ出し豆腐・五色あえ・きんぴら 味噌汁
朝： 17 昼： 月 夕：	ごはん・鶏の味噌チーズ焼き・キャベツサラダ ソテー・スープ ごはん・魚の焼き浸し・辛み炒め・おからあえ 味噌汁	朝： 25 昼： 火 夕：	ごはん・切干煮・フリカケ・味噌汁 ★ お楽しみ献立（選択食） ★ カレーライス・ツナサラダ・フルーツポンチ ごはん・焼魚・吉野煮・とうふあえ 味噌汁
朝： 18 昼： 火 夕：	ごはん・おろし団子・フリカケ・味噌汁 長崎ちゃんぽん・レタスサラダ・チヂミ ゼリー ごはん・鶏の味噌炒め・田舎煮・のりあえ 清汁	朝： 26 昼： 水 夕：	ごはん・ハムピカタ・のり佃煮・味噌汁 山菜うどん・きのこサラダ・甘酢揚げ・ムース ごはん・五目豆腐・しいもあえ・バター焼 味噌汁
朝： 19 昼： 水 夕：	ごはん・卵の花サラダ・たいみそ・味噌汁 ごはん・肉じゃが・玉子焼き・金山寺みそ 味噌汁 ごはん・麻婆豆腐・春雨・華風あえ 中華風スープ	朝： 27 昼： 木 夕：	ごはん・味豆昆布・たいみそ・味噌汁 ごはん・麻婆茄子・甘酢豆腐・エビマヨ スープ ごはん・豚肉のピリ辛焼・みぞれあえ・味噌汁 煮がんも
朝： 20 昼： 木 夕：	ごはん・スクランブルエッグ・のり佃煮 味噌汁 食パン（ジャム）・パンプキンシチュー・ジュース トマトサラダ・デザート ごはん・南蛮漬・切干大根・青しそ和え 味噌汁	朝： 28 昼： 金 夕：	ごはん・魚の照焼・ねり梅・味噌汁 食パン（ジャム）・ピザハンバーグ・南瓜サラダ 牛乳・ゼリー・スープ ごはん・豆腐焼売のあんかけ・のりあえ ビーフン・味噌汁
朝： 21 昼： 金 夕：	ごはん・味付ツナ・ねり梅・味噌汁 和風きのこスパゲティー・コーンサラダ・果物 ピザロール ごはん・豆腐ステーキ・いり玉子・しいたけあえ 味噌汁	朝： 29 昼： 土 夕：	ごはん・白和え・味付のり・味噌汁 肉きしめん・磯部揚げ・酢の物・水ようかん ミズ
朝： 22 昼： 土 夕：	根菜煮・味付けのり・味噌汁 ごはん・魚のケチャップソース・なすの薬味のせ レモン和え・味噌汁	朝： 30 昼： 日 夕：	お休み 
朝： 23 昼： 日 夕：	お休み 	朝： 31 昼： 月 夕：	えびおろしうどん・ごまあえ・チーズはんぺい デザート ごはん・野菜味噌煮・中華酢の物・豆腐炒め 清汁