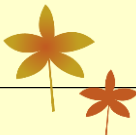


いほいの里 9月予定献立表



1 火	ハヤシライス・グリーンサラダ・コロッケ スープ	16 水	ごもく 五目うどん・だいこん 大根サラダ・ナゲット・ゼリー
2 水	しゃく 食パン（ジャム）・ベイクドチキン・チーズサラダ けちゃっぷ 炒め・ぎゅうにゅう 牛乳・スープ	17 木	ごはん・ちゃんぽん 煮・に わふう 和風サラダ・きんとき まめ 金時豆 みそしる 味噌汁
3 木	うめ 梅おろしきしめん・シーフードサラダ・ゼリー にくだんご 肉団子	18 金	しゃく 食パン（ジャム）・ムニエル・トマトサラダ プリン・ぎゅうにゅう 牛乳・ミネストローネ
4 金	ごはん・さかな 魚のパン粉焼・こな やき やま 山いもあえ・ひきにく 挽肉大根 きよ 清汁	19 土	やき 焼そば・あえもの あげもの 揚げ物・デザート・スープ
5 土	しゃく 食パン（ジャム）・トンカツ・コーンサラダ フルーツヨーグルト・とうにゅう 豆乳・スープ	20 日	お休み 
6 日	お休み 	21 月	お休み
7 月	しゃく 食パン（ジャム）・ブラウンシチュー・はくさい 白菜サラダ プリン・ジュース	22 火	お休み 
8 火	ラーメン（冷）・きのこサラダ・この やき お好み焼 デザート	23 水	お休み 
9 水	ごはん・とり 鶏のやわらか煮・に みぞれあえ しろ に 白煮・みそしる 味噌汁	24 木	きつねうどん・キャベツサラダ・オープン焼 わふう 和風デザート
10 木	しゃく 食パン（ジャム）・にく 肉だんごのクリームシチュー レタスサラダ・チリソテー・ぎゅうにゅう 牛乳	25 金	みそ ふた 味噌豚丼・とうふ 豆腐サラダ・フルーツヨーグルト きよ 清汁
11 金	けちゃっぷスパゲティ・よう か 葉果サラダ・ピザロール ゼリー・スープ	26 土	しゃく 食パン（ジャム）・とり 鶏のチリマヨ焼・やき ツナサラダ ソテー・コーンポタージュ・ぎゅうにゅう 牛乳
12 土	お休み 	27 日	お休み 
13 日	お休み	28 月	しゃく 食パン（ジャム）・ポークシチュー・スパゲティサラダ コーヒーゼリー・ぎゅうにゅう 牛乳
14 月	ごはん・とり 鶏の甘辛焼・たまご 卵・あまに 甘煮 みそしる 味噌汁	29 火	★ お楽しみ献立 ★ ひ 冷やし中華・ちゅうか 中華・コーンフライ・ナムル・マンゴープリン・スープ
15 火	しゃく 食パン（ジャム）・ぶたにく 豚肉の味噌チーズ焼 だいず 大豆サラダ・ポテトフライ・ジュース・スープ	30 水	ごはん・とり 鶏のもろみ焼・やき ごまマヨネーズ和え だいず に 大豆煮・かき 玉汁
★ 十五夜のお月見：（月見団子）★ 中秋の名月（十五夜）日本の伝統的な行事で十五夜は1年で一番お月様が綺麗に見える日。月見団子の丸い形は満月を象徴しています。 秋の豊かな収穫への感謝・健康・幸運を願う意味です。		今年の中秋の名月（十五夜） 9月25（金） 	