

グループホーム いほいの里 9月献立表(後半分)

16 水	朝： ごはん・スクランブルエッグ・のり佃煮^{ツクダニ} 味噌汁^{ミソシル} 昼： 五目うどん^{ゴモク}・大根サラダ^{ダイコン}・ナゲット・ゼリー タ： ごはん・鶏のピリ辛焼^{トリ}・大根煮^{カラ}・とろろ^{ヤキ}・味噌汁^{ダイコン}	24 木	朝： 昼： きつねうどん・キャベツサラダ・オープン焼^{ヤキ} 和風デザート^{ワフウ} タ： ごはん・アンサンブルエッグ・ケチャップ煮^ニ ミニサラダ・味噌汁^{ミソシル}
17 木	朝： ごはん・おろし団子・フリカケ・味噌汁 昼： ごはん・ちゃんぽん煮^ニ・和風サラダ^{ワフウ}・金時豆^{キントキ} 味噌汁^{マメ} タ： ごはん・ホイコーロー・あえもの・オランダ煮^ニ 中華スープ^{チュウカ}	25 金	朝： ごはん・和え物^ア・味付のり^{モノ}・味噌汁^{アジツケ} 昼： 味噌豚丼^{ミソ}・豆腐サラダ^{プタドン}・フルーツヨーグルト 清汁^{トウフ} タ： ごはん・魚の塩焼^{サカナ}・おかか煮^{シオ}・きんぴら^{ヤキ} ゼリー^ア・赤だし^ア
18 金	朝： ごはん・根菜煮^{コンサイ}・味付のり^ニ・味噌汁^{アジツケ} 昼： 食パン(ジャム)^{ショク}・ムニエル・プリン^ニ・牛乳^{ギョウニョウ} トマトサラダ・ミネストローネ タ： ごはん・なすのそぼろがけ^{ゴシヨク}・五色あえ^ニ・しぐれ煮^ニ 清汁	26 土	朝： ごはん・青菜煮^{アオ}・いりこみそ^ニ・味噌汁^{ミソシル} 昼： 食パン(ジャム)^{ショク}・鶏のチリマヨ煮^{トリ}・ツナサラダ^ニ ソテー^{キョウニョウ}・コーンポタージュ^ニ・牛乳 タ：
19 土	朝： ごはん・味付ツナ^{アジツケ}・ねり梅^{ウメ}・味噌汁^{ミソシル} 昼： 焼そば^{ヤキ}・あえもの^{アゲモノ}・揚げ物^{アゲモノ}・デザート・スープ タ：	27 日	朝： 昼： お休み^{ヤス} タ：
20 日	朝： 昼： お休み^{ヤス} タ：	28 月	朝： 昼： 食パン(ジャム)^{ショク}・ポークシチュー^ニ・牛乳^{ギョウニョウ} スパゲティサラダ・コーヒーゼリー タ： ごはん・野菜いため^{ヤサイ}・シューマイ^ニ・いりこあえ^{ミソシル} 味噌汁
21 月	朝： 昼： お休み^{ヤス} タ：	29 火	朝： ごはん・白和え^{シラア}・フリカケ^{タノ}・味噌汁^{ミソシル} ★ お楽しみ献立 ★ 昼： 冷やし中華^ヒ・ナムル^{チウカ}・コーンフライ^{タノ}・マンゴープリン^{コンダテ} スープ タ： ごはん・マリネ^ニ・野菜スープ煮^{ヤサイ}・スープ^ニ オーロラソース炒め^{イタ}
22 火	朝： 昼： お休み^{ヤス} タ：	30 水	朝： ごはん・味豆昆布^ニ・たいみそ^ニ・味噌汁^{ミソシル} 昼： ごはん・鶏のもろみ焼^{トリ}・ごまマヨネーズ和え^ア 大豆煮^{ダイズ}・かき玉汁^{タマ} タ： ごはん・豆腐のスープ煮^{トウフ}・いんげんの肉巻き^{ニク} おかかあえ^{ミソシル}・味噌汁
23 水	朝： 昼： お休み^{ヤス} タ：	*	